

2026 年 3 月

グループホーム

「ふる里の風」運営推進会議



グループホーム「ふる里の風」
株式会社ビレッジ・フィールド

グループホーム「ふる里の風」運営推進会議

■参加者

高嶋 町内会長 様

次田 新町内会長 様

成瀬 新民生委員 様

村野 博幸（株式会社ビレッジ・フィールド「ふる里の風」グループ代表取締役会長）

村野 秀治（株式会社ビレッジ・フィールド「ふる里の風」グループ代表取締役社長）

太田 明憲（グループホーム「ふる里の風」管理者）

伊井 幸美（グループホーム「ふる里の風」介護支援専門員）

■日時・場所

令和 8 年 3 月 14 日(土) 13 : 20～ グループホーム「ふる里の風」

■目的

介護保険制度では、グループホーム（認知症対応型共同生活介護）等の地域密着型サービス事業者に対して、概ね 2 ヶ月毎に一度の運営推進会議の開催を義務付けられています。

この会議は事業所の運営を透明性のあるものにし、サービスの質の確保・向上を目指していくことを目的としています。

■報告内容

1. 活動報告
2. 感染症対策等に関して
3. 現在の入居状況
4. 次回開催日

1. 活動報告

■12月

① たこ無し焼きパーティー

- ・もはや定番メニュー♪
- ・皆んなで切って、混ぜて、焼いて、ほっこり笑顔☆
- ・包丁遣いも工程もお店レベルになっています。

※噛み切れない恐れのあるタコの代わりに魚肉ソーセージを入れています。



② クリスマス

- ・今年は元パティシエの職員による手作りケーキです 🍰 🍰
※昨年の反省を活かし、今年は事前に切り分けています☆
- ・「美味しい」「美味しい」と好評で、皆さんペロッと召し上がっておられました 😊



③ ゆず湯

- ・冬至にゆず湯に入るのは、強い香りで邪気を払い、体を温めて風邪を予防する「禊（みそぎ）」の意味と、「冬至＝湯治（とうじ）」「柚子（ゆず）＝融通（ゆうずう）」が利く」という語呂合わせで、健康と開運を願う縁起担ぎの意味があるそうです。
- ・体の芯から温まって、健康にお過ごし頂き、運が開かれますように☆



■1月

① 新年

- ・1/1～1/3 新年を感じていただけるようお正月にちなんだレクリエーションをおこないました。
 - 1) 「ふる里の風」神社にお参り
 - 2) おみくじ
 - 3) 福笑い
 - 4) どら焼き
 - 5) 書初め
 - 6) 羽子板（うちわ）風船バレー 等
- ・笑顔溢れる素敵な一年となるよう、職員一同取り組んで参ります。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



② みかんジュース

- ・みかんをたくさん頂きましたので、漉しに漉しを重ねて生絞りジュース 🍊
(ご入居者様にも是非にと頂いています。ありがとうございます。)

「とっても美味しい」と大好評 😊

- ・元気に健康に、冬を乗り切りましょう！

🍊 みかんの効能 🍊

- 1) 邪予防・免疫力アップ 🍊

→今の時期にピッタリ

- 2) 疲労回復 🍊

→毎日の歩行訓練やエスカルゴの適度な疲労に

- 3) 美肌効果 🍊

→いつまでも美しく

- 4) 腸内環境改善・便秘予防 🍊

→年齢とともに便秘になりやすく

- 5) ストレス緩和 🍊

→ストレスないように努めていますが

などなど、寒い時期にはピッタリの果物です♪



③ 雪だるま

- ・1月末に大雪が降りました。ミニ雪だるまを作って、写真撮影
- ・「冷たい」と言われながらも大盛り上がり♪季節を感じていただきました 🤖



■その他

① 忘年会

- ・【忘年会開催】厳粛な雰囲気の中、司会で自称、綾瀬はるかさん（自称）、石原さとみさん（自称）2人の和やかな挨拶から緊張の糸がほどよく緩みました。
- ・忘年会の他に勤続永年表彰（勤務10年）、安全運転表彰（無事故5年間）も行われ、1年の労をねぎらい盛大で楽しいひとときとなりました。また気持ちを新たに利用者様に喜んでいただく施設作りを進めていきます！！



② 職員集合

- ・新年のご挨拶として、久しぶりに集合写真を撮影しました。
※シフトの都合で、全員そろっては難しく、何枚かに分けています。また、全職員ではなく一部職員のみとなります。
- ・今年一年よろしくお願いいたします。



③ ドクターメドマー（空気圧式マッサージ器）の活用

※空気圧で脚をマッサージし、血行とリンパの流れを促進

※生活機能向上 理学療法士から提案を受け実施

主な効果；

1) 血行促進・むくみ改善

- ・空気圧で足先から太ももへ順に加圧・排気を繰り返し、滞った血液やリンパ液を効果的に心臓へ送り返します。

2) 疲労回復・筋肉の緩和

- ・筋肉の収縮・弛緩を促し、筋肉の疲れやコリをほぐし、スポーツ後の回復を早めます。

3) 神経痛・筋肉痛の緩和

- ・血行促進により発痛物質を除去し、神経痛や筋肉痛を和らげます。

4) 冷え性の改善

- ・下肢の血行が改善されることで、脚の冷えが緩和されます。

5) リンパ浮腫・下肢静脈瘤の予防・治療

- ・リンパ液や静脈血の還流を助け、これらの疾患の予防や治療に用いられます。

6) 静脈血栓症（エコノミークラス症候群）の予防

- ・長時間の同じ姿勢による血栓形成リスクを低減します。

7) リラクゼーション効果

- ・心身をリラックスさせ、ストレス解消にも繋がる



2. 感染症対策等に関して

1) 感染症対策

- ・手洗い、マスク、手すり等消毒、床消毒、加湿などの感染症対策は継続して実施となります。

2) 面会、外出等について

- ・感染症対策のため、冬季間は面会制限をおこなっています。
- ・期間：12月1日～2月28日まで

➡3月より、面会、外出を再開しております。

3. 現在の入居状況

18部屋満室となっております。

※現在、新庄地域の方は4名（新庄町2名、向新庄2名）ご入居されています。

※ご入居に関しまして、ご相談は随時受け付けております。

ご希望の方がおられましたら、ご連絡頂けると幸いです。

施設内の見学、および施設内にてご説明をさせていただきます。

また、ご家族様のご都合に応じて、ご自宅への訪問も対応いたします。

見学等については、土日祝含め、365日対応しています。

4. 次回開催日

令和8年4月予定 グループホーム「ふる里の風」にて

地域密着型サービスの一部を担うものとして、地域の皆様、地域包括支援センター様にご協力いただきまして、より良いサービスを提供させていただきたい所存です。

今後共何卒よろしくお願い申し上げます。